



入会金 (初年度のみ)	3歳~中学生	¥500
	高校生以上	¥1,000
年会費 (H29年4月~30年3月)	3歳~中学生	¥1,000
	高校生以上	¥1,500

教室名	会場	開催曜日	時間帯	対象	募集人数
小学生水泳教室	豊田スタジアム 室内プール	月曜日	1部 16:50~17:50 2部 17:50~18:50	水の苦手な 小1~小6	20名
		水曜日			20名
		金曜日			20名
水中運動教室		水曜日	11:00~12:00	60歳以上の方	10名
ジュニア硬式テニス	加茂川公園 テニスコート	土曜日	9:00~11:00	小1~中3	40名
キッズテニス	広川台小学校 体育館	月2回 日曜日	9:30~11:30	4歳~小3	30名
小学生ドッジボール (MSCスマイリーズ)	東山体育センター 競技場	土曜日	17:30~20:30	小1~小6	20名
スナッグゴルフ	東山体育センター	休講中 月2回 土曜日	9:30~10:30	小学生 親子ペア参加	小学生 10名 一般 5名
軟式少年野球	古瀬間運動広場	土曜日	9:00~12:00	小1~小4	20名
女子ソフトボール	野見小学校 グラウンド	休講中 日曜日	8:00~12:00	小4~小6	30名
JRユースサッカー (MSCペレニアルFC)	東山運動広場	木・金	18:30~20:00	中1~中3	20名
なでしこ少女サッカー	東山運動広場	毎週 水曜日	17:30~18:30	小学生女子	20名
女子サッカー (MSC美里LFC)	東山運動広場 (ナイター)	木 不定期、土	19:00~21:00	小5~一般 お母さんもどうぞ	20名
メグクラブ ゴルフ	志賀ゴルフ	第1・3 月曜日	19:00~21:00	一般	10名
バドミントン	東山小学校 体育館	水曜日	19:00~21:00	小学生~一般	15名
	東山小学校 体育館	土曜日	13:00~15:00	小学生~一般	20名
インディアカ	東山体育センター 競技場	月3回 水曜日	13:30~15:30	一般	30名
スポーツ吹矢		月2回 木曜日	13:30~15:30	一般	20名
あしたば卓球(中級)		木曜日	9:00~13:00	一般	20名
卓球(初級)		水曜日	10:00~12:00	一般	20名
ジュニア卓球教室		月2回 木曜日	18:30~20:00	小4~中3	10名
シニア有酸素運動		火曜日	14:45~16:00	シニア世代の方	20名
やさしいピラテス		水曜日	10:00~11:00	一般	20名
健美体操		第1・3 水曜日	11:15~12:15	一般	20名
NOSS フィットネス		第2・4 水曜日	11:15~12:00	一般	20名
ソフトエアロビクス		金曜日	10:05~11:05	一般	20名
ロコモ健康教室	金曜日	11:15~12:15	一般	20名	
骨盤改善ヨガ	火曜日	10:15~11:15	一般	20名	
キッズ小学生ダンス	東山体育センター 談話室	水曜日	16:00~16:50	幼児	40名
			17:00~17:50	低学年	40名
			18:00~19:00	高学年	40名
骨盤ダイエット	水曜日	13:30~15:00	一般	20名	
美里リフレッシュヨガ	金曜日	13:30~14:30	一般	20名	
デトックスヨガ	日曜日	9:30~10:30	一般	20名	
心身 メンテナンスヨーガ	木曜日	13:30~15:00	一般	20名	
幼児英語教室	土曜日	10:00~10:45 11:00~11:45	3才~年長児	20名	
やさしい椅子ヨガ	火曜日	13:30~14:30	一般	20名	
ノルディック ウォーキング	東山体育センター周辺	第1・3 日曜日	9:30~11:00	一般	20名

- 1) スポーツ保険(任意)に加入して頂きます。(小・中学生 ¥800、高校生~65才 ¥1,850、65才以上 ¥1,200)
- 2) 申込みは参加費を添えて、東山体育センター受付までお越しください。
- 3) 途中参加も受け付けます。
- 4) 不可抗力の場合を除き、原則的には参加費の返金はしません。
- 5) 都合により、日程を変更する場合があります。

豊田市宝来町4-758-10 東山体育センター NPO法人 美里スポーツクラブ
tel&fax:0565-80-0195 E-mail msc17514@hm8.aitai.ne.jp
http://www.hm8.aitai.ne.jp/~msc17514/index.html

第6回MSC総合スポーツ大会

at 東山体育センター 競技場

卓球部門

3月26日(日)、抜けるような青空の下、中学生から80代までの総勢約80名が集結しました！大会は団体戦、ダブルス5試合、硬式3試合、ラージ2試合で行われました。
多世代が参加したことで、なごやかでありながら、きびきびとした雰囲気では会場は終始熱気に包まれておりました。



優勝したチームの皆様、おめでとうございます♡



◆MSCメグクラブ教室◆

第33回メグクラブコンペ

笹戸カントリークラブにて開催

3/13(Mon)



晴れ無風の絶好のコンペ日和に恵まれ、スコアはイマイチの100オーバーでも楽しかったので全員が100点満点！！
メグ(Misato Enjoy Golf)クラブ活動コンセプトは『健康・エンジョイ・親睦！！』ゴルフして共に人生をエンジョイしませんか！！あなたの入会をお待ちしています。

優勝は相馬さん!!



第6回MSC総合スポーツ大会

ジュニア硬式テニス部門

at 加茂川公園 テニスコート

3月5日(日)、テニス大会『Jr. 硬式テニス』を開催しました。
Aリーグは熱戦につぐ熱戦、初心者クラスのBリーグも素晴らしいラリーの応酬で、応援席は大いに盛り上がりました。
優勝は、Aリーグ：朝日丘スポーツクラブ、Bリーグ：いさとスポーツクラブでした。



東山体育センター発着

第24回バスツアーウォーク

3月6日 三河湾アートの島・佐久島



貸し切り船で島へ！
船のなかで地図を広げて今日のプランを相談中♪



歩いて健康!

昼食は事前に注文して楽しみにしていた海の幸を堪能しました。

刺身定食・ふぐ丼・海老丼など。これは海鮮丼!



笑って健康!



たくさんある見どころのひとつ、『紫の浜』!?
むらさきって、ほんとう??
行ってみたら、本当でした!
薄紫のきれいな浜でした。

楽しんで健康!