

第7回 MSC 総合スポーツ大会
インテアカ部門 5月14日(日)
 東山体育センター 競技場

第16回 ドッジボール大会 6月25日(日)
 東山体育センター 競技場

水中運動教室

≪ 講師 岩崎奈緒子先生 ≫

*日本体育協会水泳指導者 *日本水泳連盟公認競技役員

- ・水の中で歩く、走る、蹴る、ひねる等の運動やクロールの練習をする。
- ・水中運動は体に負担が少なく、陸上運動の3倍の効果があります。



・4月12日～7月19日 毎週水曜日(13回)

- AM11:00～12:00
- ・豊田スタジアム室内プール
- ・対象は60才以上の方
- ・参加費 10,400～13,000円

◇ 教室紹介 ◇

心身メンテナンス・ヨガ教室

≪ 講師 武田ゆかり先生 ≫

*インド政府公認ヨガ・インストラクター
 *日本ヨガ療法学会公認ヨガ療法士



体操、呼吸法、リラクゼーション、瞑想法などの技法を使って、心の動きをコントロールし、心身の調和をはかっていきます。

- ・毎週木曜日 13:30～15:00
- ・場所 東山体育センター
- ・対象 18歳以上の方
- ・参加費 2,500円～2,800円



ホットヨガ教室

≪ 講師 池端悟子先生 ≫

*スタジオヨーギー BTC 終了
 *豊田ナチュラルヨガ TNY 認定
 *インストラクター養成講座終了



- ・毎週日曜日(月/4回) 9:30～10:30
- ・場所 東山体育センター
- ・参加費 2,500円～2,800円

ヨガのポーズを行うことによりお腹に刺激を与え、内臓が活発化します。リンパを刺激し体内の毒素が外へ排出される働きが促されます。肩こり、腰痛、むくみ、便秘、眼精疲労、自律神経の調整等を目的としたレッスンです。



NPO法人 **美里スポーツクラブ**
 だよい Misato Sports Club

第6回 MSC総合スポーツ大会
ドッジボール部門 1月29日

1月29日(日)、スカイホール豊田(サブホール)にて、リトルの部6チーム、低学年の部13チーム、高学年の部10チームの計29チームというたくさんの参加を頂きました。子ども達の真剣な戦いに保護者の熱い声援と拍手、高学年決勝戦では熱戦が繰り広げられ、同点から延長戦へ！接戦の末、TOYOTA KATTZが優勝しました。



選手宣誓(大林ファイターズ)



29チームがスカイホール豊田に大集合!! ドッジボール大会のスタートです!

☆優勝チーム☆

リトルの部
 羽根ボンバースリトル
 低学年の部
 KATTZ Jr
 高学年の部
 TOYOTA KATTZ



第5回 豊田市ドッジボール協会長杯にて美里スポーツクラブ「MSCスマイリーズ」が、高学年ふれあいの部で準優勝しました。

★ MSCメグクラブ教室 12月5日(月)開催
 第32回 メグクラブコンペ at 笹戸カントリークラブ



優勝は... 皆瀬さん!! おめでとうございました!

『新会員募集中!!』スコアを競う競技ゴルフじゃなく... 明るく・楽しく・元気よく「健康づくり」「友達づくり」のためのエンジョイゴルフです。合言葉は「楽しかったら100が切れなくて100点だよ!」

第12回 地域SC ジュニアバドミントン交流大会

1月29日(日)、地域の小・中学生が集まって、日頃の練習の成果を発表する場としてがんばりました。そして美里地域の子もが大活躍!! 温かい声援をありがとうございました。

- 優勝おめでとうございます!!
- Aクラス 美里 光本羽那・石井邑和チーム
 - Bクラス 美里 寺田帆乃香・松井美和チーム
 - Cクラス 藤岡 Jr 鈴川勝太郎・宍藤唯斗チーム



<p>あなたの街の電気屋さん</p> <p>かみや</p> <p>(有)カミヤ電器 〒460-0014 豊田市野見山町3-21-55 TEL:0565-80-6707 E-mail:haring@hm8.aitai.ne.jp</p>	<p>有限会社</p> <p>かもめ堂</p> <p>豊田市喜多町4丁目25-5 TEL 0565-32-0866</p>	<p>抹茶道具、煎茶道具、花器 緑茶のこころ</p> <p>日清茶園 茶舗</p> <p>豊田市野見山町1-103-4 TEL 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326 会員特典 10%OFF</p>	<p>音楽で伝えたい思いありませんか?</p> <p>丹羽ピアノ教室</p> <p>講師:丹羽みどり/丹羽優実 ♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪ 豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414 http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/</p>
<p>地域社会に貢献する</p> <p>ホマレ建設工業(株)</p> <p>〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1 TEL<0565>88-1111 FAX<0565>88-1185</p>	<p>総合印刷・SP&トータルプランニング</p> <p>株式会社 丸進工業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ミウラ折りグループ特約代理店 ●印刷全般 ●オンデマンド印刷 ●OA人材派遣 <p>〒460-0014 名古屋市中区富士見町11番1号 TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937 http://marushin-kogyo.net/</p>	<p>スポーツ用品 やまもと</p> <p>豊田市西町2丁目8番地 TEL.(0565)31-0530代表 FAX.(0565)31-1638 http://www.sports-nakama.com/ yama-spo</p>	<p>ISO 9001 認証工場</p> <p>鈴村工業株式会社</p> <p>豊田市野見町9丁目83番地 TEL 88-7067 FAX 89-6668</p>
<p>自家用電気設備の保守・点検</p> <p>社団法人 中部電気管理技術協会会員 吉末電気保安管理事務所 豊田市明和町2丁目-62-22 TEL・FAX : 0565-27-5590 担当者、吉末: 携帯090-3511-3526</p>	<p>訪問診療も行っています</p> <p>外山 歯科</p> <p>〒471-0812 豊田市野見町11-64 TEL:0565-89-2324 FAX:0565-88-0522</p>	<p>イベントの企画・運営</p> <p>株式会社 フィールダー</p> <p>〒470-0441 愛知県豊田市野見町東997-56 TEL/FAX (0565) 76-7339 E-Mail: ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp</p>	<p>健康づくり・気分転換・懇親に</p> <p>笹戸カントリークラブ</p> <p>豊田市大坪町大入34-1 TEL:0565-68-2116 http://www.sasadocc.co.jp/</p>