

# メグクラブゴルフ教室

## 第31回メグクラブコンペ



優勝は菱沼さん



9月12日(月) in 笹戸カントリーゴルフ場

### 《活動のご案内》

- 練習日時…  
毎月(第1・3)月曜日  
19:00~21:00  
場所: 志賀ゴルフ2階(基本)
  - ゴルフコンペ…  
年4回(6月・9月・12月・3月)  
場所: 笹戸カントリー他
  - 勉強会…  
年4回(ゴルフコンペ前)  
ルール、マナー、コンペの連絡等  
場所: 東山体育センター内  
MSC クラブハウス
- ★メンバー(男女問わず)募集中!

# 第6回 総合スポーツ大会

11月6日(日)秋も深まりスポーツをするには最高の季節に、ソフトミニバレーボール大会を実施することができました。  
参加35チーム(180名)が日頃の練習成果を発揮し、ファインプレーや珍プレーが続出するたびに、大きな拍手と歓声が会場内を包み、熱戦が繰り広げられました。  
総合優勝は『えりんぎ』おめでとうございます。次回もお待ちしています。有難うございました。



10月23日

## 第15回 小学生ドッジボール大会



リトル1~2年(4)、低学年3~4年(10)、高学年3~6年(8)チームで10月23日、白熱する試合が繰り広げられました。  
リトルの選手達も高学年に負けず劣らず頼もしいチームワークとパスワークで見ていた私達を圧倒しました。  
少ない審判数で一日中走り回った大人達、いつもながら感謝しています。  
子ども達の活躍を皆さんも見に来て欲しいです。



## スポーツ吹矢



去る、8月6日(土)早朝、6時30分から豊田スタジアムで開催された健康増進プログラム『ラジオ体操&ウォーキングから』の中で美里スポーツクラブはスポーツ吹矢を紹介し、多くの方に体験していただきました。  
このスポーツは、腹式呼吸をベースにした呼吸法で健康効果を高め、ゲーム感覚でどなたも楽しむことができるスポーツです。  
興味のある方は東山体育センターにお越しください。



## MSC元気っス体操教室 5月19日~9月29日



美里スポーツクラブでは、東山小学校の放課後児童1~4年生を対象に体操教室を行っています。今年で8年目になりますが、今回もたくさんのお子ども達が元気いっぱいに参加してくれました。  
いろんな運動遊びを通して、みんなと一緒に体を動かすことの楽しさを十分に味わい、回を重ねるうちに友達同士や先生との信頼関係も深まって、話を真剣に聞いたり、協力する気持ちが芽生えたりとキラキラした表情がとても印象的でした。  
また、来年度の参加もお待ちしています。

## 浜名湖ウォーク・フェスタ 10月1日

煌めく浜名湖のさわやかな風を感じながらのウォーキング

元気にスタート!!



全員揃って笑顔でゴール!

## マルチックウォーキング教室



ランチもおいしい!!