

第20回 小学生ドッジボール大会
東山体育センター 競技場 9:00~
6/30 (日)
7/21 (日) MSC2019 夏フェス 東山体育センター

3月18日(月) 笹戸カントリー
MSCメグクラブ 第41回コンペ
晴天無風、気温は15℃の絶好コンディションでコンペを開催。前理事長の志治さんをはじめ多くの参加で和気あいあい。優勝は笑顔満面の健康ゴルフそのもの「荒木さん」でした。



優勝おめでとう!!

| 学校チーム順位決定 4/20 <運動公園球技場> | | | | | | 決勝 4/21 <運動公園球技場> | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 学1 4/0 14:10 4敗 | 学2 2/0 15:20 5敗 | 学1 4/1 9:30 E1 | 学2 2/1 10:40 2位I | 学1 4/1 11:50 2位II | 学2 2/1 13:00 2位II | 学1 4/1 10:00 主副-①両者 | 学2 2/1 11:10 主副-①両者 | 学1 4/1 10:00 主副-①両者 | 学2 2/1 11:10 主副-①両者 | 学1 4/1 10:00 主副-①両者 | 学2 2/1 11:10 主副-①両者 |
| 梅坪台 | 末野原 | 電神 | 豊南 | 美里 | 井部 | 上郷 | 三・高 | 梅坪台 | SC豊田 | ペレニアル | 美里 |

豊田市民総合体育大会
中学生サッカー競技
2019年度 豊田市民総合体育大会 中学生サッカー競技 優勝 MSCペレニアルFC
2019年4月21日 豊田市運動公園球技場で開催されました「豊田市民総合体育大会中学校サッカー大会」においてMSCペレニアルFCが見事優勝しました。

平成最後の豊田市民総合体育大会 優勝 MSCペレニアルFC

NPO法人 美里スポーツクラブ だよ! Misato Sports Club
令和
平成31年度 総会 4月28日(日)



平成最後の総会を終え、美里スポーツクラブも新たな時代へと入っていきます。設立から14年目を迎えますが、「スポーツクラブが文化として根付くには100年かかる」という設立当時の思いで日々取り組んでいます。おかげ様で美里スポーツクラブは、会員数も着実に伸び、50に迫る教室事業を展開するようになりましたが、常に危機感を持っています。設立当時のメンバーは高齢化し、スムーズな世代交代は急務です。また、中学校の部活動を取り巻く状況の変化に対し、学校・行政と連携してサポートしていくこともクラブとして重要な役割です。これらを着実に解決しながら新たな時代に対応するために、スポーツ分野以外の団体との連携や、民間事業的な経営手法を取り入れるといったことも検討し、クラブとして成長し続けたいと考えています。今後も、応援をよろしくお願い致します。

理事長 吉田 信也



NPO法人としての美里スポーツクラブがここまで安泰した素晴らしい事業になりましたのも、吉田理事長、羽根田副理事長、そして関わって頂いたすべての皆様のご尽力と感謝しております。ボランティアとして本当に大変だとは思いますが、これからも頑張ってください。お願い申し上げます。

豊田市議会議員 岡田 耕一様

今、地域の関係が希薄になっており、人が集まらない中で、人と人が声を掛け合い応援することが大切だと感じています。スポーツ課とも連携し、アスリート派遣等うまくいくようにいい形のを一緒に作っていききたいと思います。

豊田市体育協会事務局長 古田 泰三様



あなたの街の電気屋さん
プラスでんぶ かみか
(有)カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707

有限会社 かもめ堂
豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら
日清茶園茶舗
豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
丹羽ピアノ教室
講師 丹羽みどり/丹羽優実
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414
http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/

地域社会に貢献する
(有)ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

一総合印刷・SP&トータルプランニング
株式会社 丸進工業
●ミウラ折りグループ特約代理店
●印刷全般
●オンデマンド印刷
●A人材派遣
〒460-0014 名古屋市中区富見町11番1号
TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937
http://marushin-kogyo.net/

スポーツ用品 やまもと
豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-0530代表
FAX.(0565)31-1638
http://www.sports-nakama.com/
yama-spo

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590
担当者、吉末：携帯090-3511-3526

訪問診療も行っています
外山歯科
〒471-0812 豊田市野見町11-64
TEL:0565-89-2324
FAX:0565-88-0522

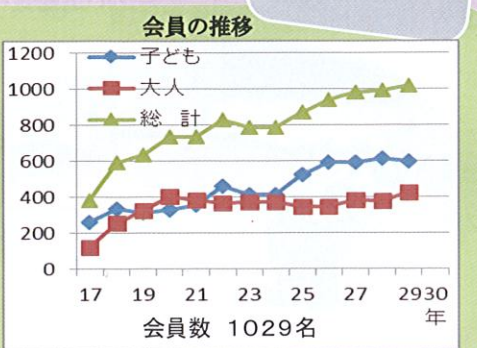
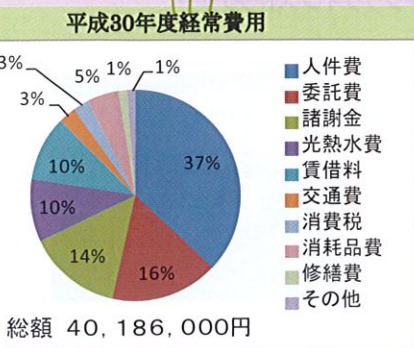
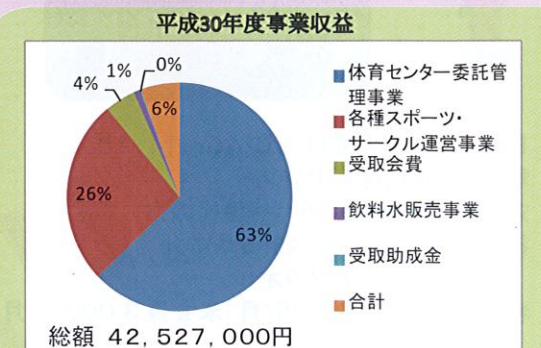
イベントの企画・運営
株式会社 フィールダー
〒470-0441 豊田市野見町東 997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail: ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp

健康づくり・気分転換・憩いに
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入 34-1
TEL:0565-68-2116
http://www.sasadocc.co.jp/

住まいに関するご相談は当店へ
有家具センター ミタチ
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局：豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX: 0565-80-0195
E-mail:misc17514@hm8.aitai.ne.jp
発行人：MSC理事長 吉田信也 / 編集者：MSC事務局



NEW

整体ストレッチポールヨガ教室

★肩こり・背中こりでお悩みの方に超オススメです♪
もみほぐしからサヨナラできますよー♪
※ストレッチポールの貸出し希望の方は数に限りがありますので早めにお申し込み下さい。(無料)



講師 高橋 朋子 先生

日時: 第1・3火曜日 9:45~10:45
場所: 東山体育センター
対象: 30歳~65歳
持ち物: タオル・飲み物・ヨガマット・ストレッチポール
料金: 会員 2,000円/月 未会員 2,300円/月



東山体育センター発着

第30回バスツアー-ウォーク

3月4日(月) 浜松城・東大山の河津さくら



一面に広がる河津さくらと菜の花!

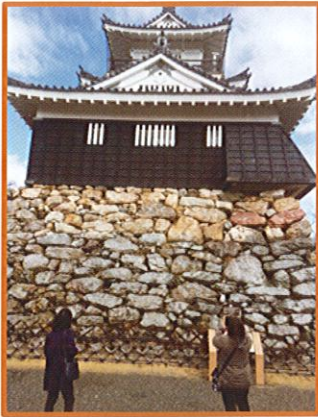


大きなうなぎパイと並んで、「ハイ、チーズ!」



なんと! 鷹匠さんに会いました♪

迫力ある浜松城!



毎回、大人気のバスツアーウォーク! リピーターも多く、また初めての方もみえました。出発時は雨となりましたが、お昼頃には雨も上がり、歴史を感じながら散策したり、しっかりとウォーキングも楽しむことができました!!



バランスコーディネーション教室 NEW

★豊田市では初のバランスコーディネーション教室です!
お話しながらかけるゆったりプログラム♪
無理のない動きでカラダの筋力バランスや骨格バランスを整えます。
自律神経のバランスも整うので、心も体もスッキリ!

講師 高橋 朋子 先生

日時: 第2・4火曜日 9:45~10:45
場所: 東山体育センター
対象: 30歳~65歳
持ち物: タオル・飲み物・ヨガマット
料金: 会員 2,000円/月 未会員 2,300円/月



第8回MSC 総合スポーツ大会

ジュニア硬式テニス部門

3月10日(日)
加茂川公園テニスコート



雨で予備日の開催となった今年の大会でしたが、この日も雨模様。「なんとか終わりまで…」という選手の願いも届かず本降りに。残念ながら、順位がつかないエキシビジョンマッチになりました。それでも子どもたちは、1年間の練習の成果を発揮し、他クラブとの対抗戦という貴重な経験を積むことができました。参加いただいたクラブの皆さん、ご協力ありがとうございました。次回大会は、2020年3月1日です。

骨盤改善ヨガ教室

講師 斉藤 美佳 先生

三河を中心に活動中のフィットネスインストラクター
★国際ホリスティック協会認定ヨガインストラクター2級
★JCCA認定ベーシックインストラクター

ヨガの呼吸とポーズを取りながら、骨盤周りの筋肉をほぐしインナーマッスルを鍛えることで、骨盤を整えていきます。
腰痛や膝痛、肩こり、むくみや冷えなどの改善に役立つヒントをお伝えし、ご自身で快適で正しい姿勢に導くお手伝いをします。
無理のない範囲で行えるので、シニアの方にもオススメです♪



日時: 毎週火曜日 10:15~11:15
場所: 東山体育センター
対象: 18歳~シルバー世代の方
持ち物: タオル・飲み物・ヨガマット
もしくはバスタオル
料金: 会員 2,800円/月 未会員 3,000円/月

第8回MSC 総合スポーツ大会

卓球部門 3月24日(日) 東山体育センター競技場

日頃の成果を発揮する為に、この日東山体育センター競技場に集まったのは総勢約100名!
初心者からベテランまでたくさんの方がゲームに熱中しました。大勢の中、ゲームを制したのは...モナカチームでした♪



| チーム | バニラ | チョコ | パピコ | モナカ | ミント | マッチャ | 勝点 | 率 | 順位 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-------|----|
| バニラ | - | 150 | 142 | 133 | 137 | 135 | 697 | 1.070 | 2 |
| チョコ | 134 | - | 114 | 125 | 152 | 149 | 675 | 1.005 | 5 |
| パピコ | 116 | 147 | - | 136 | 139 | 128 | 666 | 1.023 | 4 |
| モナカ | 141 | 152 | 141 | - | 149 | 130 | 713 | 1.073 | 1 |
| ミント | 120 | 87 | 109 | 126 | - | 128 | 570 | 0.78 | 6 |
| マッチャ | 140 | 135 | 138 | 144 | 149 | - | 706 | 1.05 | 3 |
| 負点 | 675 | 697 | 664 | 664 | 727 | 670 | - | - | - |
| 総点 | 651 | 671 | - | - | - | - | - | - | - |

おめでとう!

