

第8回総合スポーツ大会 2月17日(日)
ドッジボール部門 スカイホール豊田

第8回総合スポーツ大会 3月3日(日)
テニス部門 加茂川公園テニス場

第8回総合スポーツ大会 3月17日(日)
多世代サッカー部門 豊田市運動公園・球戯場

第8回総合スポーツ大会 3月24日(日)
卓球部門 東山体育センター

年の初めのお楽しみ企画!!

美里スポーツクラブ

2019新春大会

とき：2019年1月20日(日) 東山体育センター

時間：8時30分 受付 9時00分 開会式

参加費：美里スポーツクラブ会員 無料
未会員 100円

～第1部 2019年版MSC7種競技に挑戦～

- ・誰もが簡単にできるゲームです♪
- ・チーム戦もやるよ!
- ・結果はカテゴリー(年代層)別に集計。
- ・周囲の記録に惑わされることなく
- ・カテゴリーのトップを狙え!

締切
1/13(日)

昨年度の様子

どなたでも参加できます♪

～第2部 もちつき大会・表彰式～

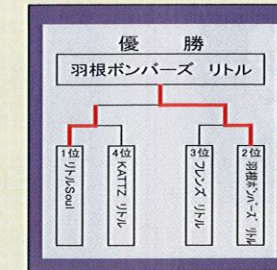
- ・つきたてのおもちに『ほっ』と一息。
- ・カテゴリーのチャンピオンは誰…?

たくさんのご参加お待ちしております

NPO法人

美里スポーツクラブ

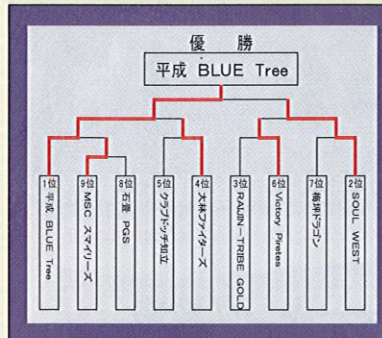
だより Misato Sports Club



10月14日(日)東山体育センターで小学生のドッジボール大会が開催されました。競技はリトル・低学年・高学年の3部門に別れ大熱戦が繰り広げられました。子ども達のファインプレーや珍プレーが出るたびに、応援団からは拍手と大歓声が沸き、会場内は熱気にあふれていました。



優勝
★リトルの部
羽根ポンパース リトル
★低学年の部
新羽根ポンパース ジュニア
★高学年の部
平成BLUE tree



第19回小学生ドッジボール大会



美里スポーツクラブのチーム MSCスマイリーズ
只今、メンバー募集中!
土曜日(月3回) 17:00~19:30 練習
参加お待ちしております

ガンバレ
ガンバレ
スマイリーズ



あなたの街の電気屋さん
株式会社 **かみか**
豊田野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707

有限会社 **かもめ堂**
豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら
日清茶園茶舗
豊田野見山町1-103-4
TEL 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326

音楽で伝えたい思いありませんか?
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり/丹羽優美
興味だからこそこだわりたいあなたへ♪
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414

地域社会に貢献する
ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

株式会社 **丸進工業**
〒460-0014 名古屋市中区富士見町11番1号
TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937

スポーツ品 **やまもと**
豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-0530代表
FAX.(0565)31-1638

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田野見山町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590

訪問診療も行っています
外山歯科
〒471-0812 豊田野見山町11-64
TEL:0565-89-2324
FAX:0565-88-0522

株式会 **フィールダー**
〒470-0441 豊田野見山町997-56
TEL/FAX (0565) 79-7339

健康づくり・気分転換・懇親に
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入34-1
TEL:0565-68-2116

住まいに関するご相談は当店へ
㈱家具センター **ミタチ**
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

NPO法人 美里スポーツクラブ **クイズの答え**
事務局：豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX: 0565-80-0195
E-mail:misc17514@hm8.aitai.ne.jp
発行人：MSC理事長 吉田信也 / 編集者：MSC事務局

参加者募集
随時、受付中!

教室紹介

美里スポーツクラブでは多数の教室を開催しています。今回はその中の一部を紹介します。なお、ホームページにも詳しく紹介していますので、ぜひ一度のぞいてみてくださいね。



やさしい椅子ヨガ教室



毎週 火曜日
13:30~14:30



椅子を使って行うやさしいヨガです。初心者さんや体の硬い方、高齢の方などにぴったりです。

インディアカ教室

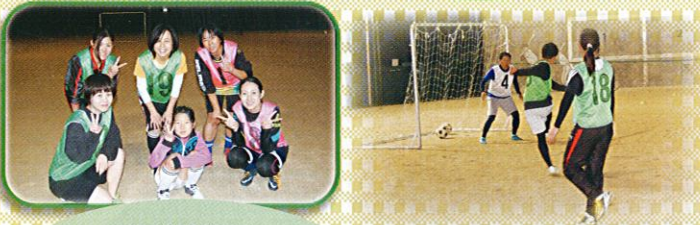


未経験の方も大歓迎です！一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！



水曜日(月3回)
13:30~15:30

女子サッカー教室



遊び感覚で体験してみませんか？



毎週 木曜日
第3・4土曜日 19:00~21:00
対象 小学5年生以上の女子~一般

ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩きます。年齢、性別、身体能力に関わらず、だれでも気軽に始められ、生涯楽しむことができます。



第1・3 日曜日
9:30~11:00
8:30~10:30(7~9月)

卓球マシン室

一人で熱心に練習される方や、友達と一緒に、または親子で楽しんだり、幅広く利用されています。角度の調節や速度も自由に設定ができますよ。



会員 200円/時間
未会員 500円/時間



第29回 バスツアーウォーク 秋の御在所岳山頂公園散策(三重県)



行きのバスでは
クイズで盛り上げます!!

10/29
月曜日

ここでクイズです!!

Q. 頂上は県境があって跨いだ写真を SNSにたくさん投稿されています。何県と何県でしょう。正しいと思う色のカードをあげてください!!
赤 愛知県と滋賀県 黄 滋賀県と三重県 青 三重県と奈良県
答えは次頁下の写真



紅葉は中腹辺りが見頃でした

山頂展望レストランで景色を見ながら御在所名物カレーうどんをいただきます

帰りはアクアイグニスでお買い物・温泉・ティータイム

最後は恒例の次回サービス券ジャンケンで盛り上がりました♪
たくさんのご参加、ありがとうございました☆

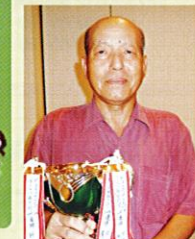
MSCメグクラブ教室

メグクラブでは練習(勉強会)とコンペをセットとした健康・友達づくりを目指しています。特に会社を定年退職された方などこの地域での「メグ(Misato Enjoy Golf)クラブ」に入会をお待ちしています。



第39回メグクラブコンペ

9月10日(月) 笹戸カントリークラブ 優勝者は → → → 三宅さん



明るく! 楽しく!
元気よく!
ゴルフを楽しみましょう!!

