

【子どもの体幹運動教室】

キッズコアコンディショニング教室

4月29日(日) 4月30日(月・祝)

東山体育センター

「あれ?運動苦手だと言ってなかった?」
遊びの中に取り入れられた体幹エクササイズで、
体を動かすことが大好きに!!
子どもの動きの基本を良くする『動きの土台
づくり』の教室。
普段は運動が苦手と感じている子どももど
んと笑顔になっていきました。◎



飛行機のポーズ♪



くぐってジャンプ♪



家でも親子で遊びながら
できるんです♪



最後はみんなでハイ、チーズ!

新教室紹介 ジュニアバスケットボール教室

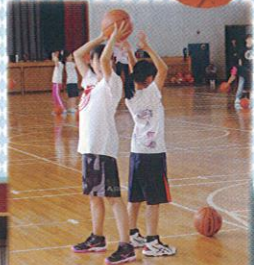
日時：毎週土曜日 15:00~16:00

会場：東山小学校体育館

対象：小学生(男女)

安達瑠咲(たまき)先生
笑顔で頑張り
ましょう!

川口友香(ともか)先生
笑顔で頑張り
ましょう!



中京大学女子バスケットボール部
インターハイ優勝、ウィンターカップ
優勝、国体(成年女子)5位、インカレ、
ベスト16



初回よりたくさんのお子様たちに参加して頂きました!

第37回『メグクラブ』コンペ 3月19日(月) 笹戸CC



おめでとう!



10年目を迎えたメグクラブ第37回コンペを3月19日笹戸カントリーで開催当日はメン
バーから「クラウンズ入場券2名・テレビ・ゴルフグッズなど」の差し入れがあり、ジャン
ケン大会もこれまた盛り上がりました。
優勝は坂野代表でした。

NPO法人 美里スポーツクラブ



平成30年度
参加者募集中!

入会金 (初年度のみ)	3歳~中学生	¥500
	高校生以上	¥1,000
年会費 (H30年4月~31年3月)	3歳~中学生	¥1,000
	高校生以上	¥1,500

教室名	会場	開催曜日	時間帯	対象	募集人数
小学生水泳教室	豊田スタジアム 室内プール	月曜日	1部 16:50~17:50 2部 17:50~18:50	水の苦手な 小1~小6	20名
		水曜日			20名
		金曜日			20名
水中運動教室		水曜日	11:00~12:00	一般	10名
ジュニア硬式テニス	加茂川公園 テニスコート	土曜日	9:00~11:00	小1~中3	40名
MSCシニアテニス	東山運動広場テニスコート	木曜日	9:15~10:45	一般	20名
キッズテニス	広川台小学校 体育館	月2回 日曜日	9:30~11:30	4歳~小3	30名
小学生ドッジボール (MSCスマイリーズ)	東山体育センター 競技場	土曜日	17:30~20:30	小1~小6	20名
軟式少年野球	古瀬間運動広場	土曜日	9:00~12:00	小1~小4	20名
JRユースサッカー (MSCベレニアルFC)	東山運動広場	木・金	18:30~20:00	中1~中3	20名
なでしこ少女サッカー	東山運動広場	毎週 水曜日	17:30~18:30	小学生女子	20名
女子サッカー (MSC美里LFC)	東山運動広場 (ナイター)	木 不定期、土	19:00~21:00	小5~一般 お母さんもどうぞ	20名
メグクラブ ゴルフ	志賀ゴルフ	第1・3 月曜日	19:00~21:00	一般	10名
インディアカ		月3回 水曜日	13:30~15:30	一般	30名
スポーツ吹矢		月2回 木曜日	13:30~15:30	一般	20名
あしたば卓球(中級)		木曜日	9:00~13:00	一般	20名
卓球(初級)		水曜日	10:00~12:00	一般	20名
ジュニア卓球教室	東山体育センター 競技場	月2回 木曜日	18:30~20:00	小4~中3	10名
東山卓球(中級)教室		火曜日	10:00~12:00	一般	20名
卓木卓球教室(ラージ)		木曜日	13:00~17:00	一般	20名
ジュニアバスケットボール 教室		土曜日	15:00~16:00	小学生	20名
やさしいピラテス		水曜日	10:00~11:00	一般	20名
健美体操		第1・3 水曜日	11:15~12:15	一般	20名
NOSS フィットネス		第2・4 水曜日	11:15~12:00	一般	20名
ソフエアロビクス		金曜日	10:05~11:05	一般	20名
ロコモ健康教室		金曜日	11:15~12:15	一般	20名
骨盤改善ヨガ		火曜日	10:15~11:15	一般	20名
キッズ小学生ダンス	東山体育センター 談話室	水曜日	16:00~16:50	幼児	40名
			17:00~17:50	低学年	40名
			18:00~19:00	高学年	40名
骨盤ダイエット		水曜日	13:30~15:00	一般	20名
ひめヨガ教室		金曜日	13:30~14:30	一般	20名
デトックスヨガ		日曜日	9:30~10:30	一般	20名
心身 メンテナンスヨーガ		木曜日	13:30~15:00	一般	20名
幼児英語教室		土曜日	10:00~10:45	3才~年長児	20名
やさしい椅子ヨガ		火曜日	13:30~14:30	一般	20名
やさしい太極拳教室		金曜日	13:30~15:00	一般	20名
ノルディック ウォーキング	東山体育センター周辺	第1・3 日曜日	9:30~11:00	一般	20名

- 1) スポーツ保険(任意)に加入して頂きます。(小・中学生 ¥800、高校生~65才 ¥1,850、65才以上 ¥1,200)
- 2) 申込みは参加費を添えて、東山体育センター受付までお越しください。
- 3) 途中参加も受け付けます。
- 4) 不可抗力の場合を除き、原則的には参加費の返金はしません。
- 5) 都合により、日程を変更する場合があります。

豊田市宝来町4-758-10 東山体育センター NPO法人 美里スポーツクラブ
tel&fax:0565-80-0195 E-mail msc17514@hm8.aitai.ne.jp
http://www.hm8.aitai.ne.jp/~msc17514/index.html