

スタンプ教室(前期)のご案内

体を動かすって楽しい!

友達と遊ぶって楽しい!

たくさん友達を作って、楽しく体を動そう!



スタンプ教室ってなあに?

<スタンプ教室の様子>

「スタンプ教室」とは小学校低学年を対象にした、年齢や発達段階に応じた運動遊び、器具を使った運動、ゲームを通じて、心身の健全な育成を目的とした体操教室です。



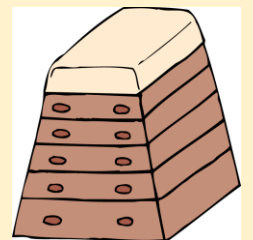
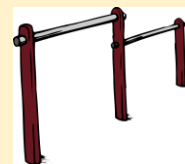
どんなことをするの?

跳び箱、マット運動や鉄棒などいろいろな遊びをします。
先生や参加者の子ども達との交流を通じて、友達をたくさん作れるのも魅力です!
教室の最後には「大運動会」を開催し、スポーツの楽しさを学びます!



<参加者の声>

- 運動に対して自信がついた!
- 苦手なスポーツに興味を持てた、楽しいと思えた!
- 他の学校の子と話していて、人見知りが変わったなと感じる!



○中京大学スポーツ科学部教授も推奨!!

中京大学スポーツ科学部スポーツ健康学科 中西 純 教授

遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に付けるだけでなく心肺機能や骨形成にも寄与するなど、生涯に渡って健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、**豊かな人生を送るための基礎作り**となる(幼児期運動指針: 文部科学省)とされています。是非、このスタンプ教室で様々な遊びを楽しんでください。そして、良い生活習慣を身に付けましょう!




申込みの詳細は裏面をご確認ください。

＜教室案内＞

●教室・日時・場所等 ※全教室8回開催

教室	とき	ところ	申込み・問合せ先
①東山	5月7日～6月25日 の毎週金曜日 午後6時～7時30分	東山体育 センター	〒471-0809 宝来町 4-758-10 東山体育センター内 NPO 法人 美里スポーツクラブ Tel 80-0195 (月曜日を除く) Mail : msc17514@hm8.aitai.ne.jp
②猿投	5月21日～7月16日 の毎週金曜日 (6/18を除く) 午後6時～7時30分	市運動公園 体育館	〒470-0372 井上町 11-8-6 井上公園水泳場内 NPO 法人 いさとスポーツクラブ Tel 44-0050 (月曜日を除く) Mail : isatospc@yahoo.co.jp
③上郷	5月7日～7月9日 の毎週金曜日 (6/18・6/25 除く) 午後6時30分～8時	柳川瀬公園 体育館	〒470-1211 畝部東町稲荷37-1 柳川瀬公園内 NPO法人かみごうスポーツクラブ Tel 21-2070 (月曜日を除く) Mail : ksckamig@hm8.aitai.ne.jp
④豊田	5月18日～7月13日 の毎週火曜日 (6/8・6/29 除く) 午後6時～7時30分	スカイホー ル豊田	〒471-0852 御幸町 1-34 認定 NPO 法人 朝日丘スポーツクラブ Tel 32-7812 Mail : aspc7812@hm9.aitai.ne.jp
⑤高岡	5月11日～7月13日 の毎週火曜日 (6/1・6/22 除く) 午後6時15分 ～7時45分	高岡公園 体育館	〒473-0927 中田町川向 25-1 高岡公園内 さわやかスポーツクラブまえばやし Tel/FAX 52-1218 (9時半～15時、火～土曜日) Mail : sawayaka@hm10.aitai.ne.jp

●申込方法/申込期間

	① 東山教室	② 猿投教室	③ 上郷教室	④ 豊田教室	⑤ 高岡教室
申込方法	①Email ※以下 QR コード より※1 ②電話、FAX ③窓口来館	以下 QR コードよ り項目を入力	① 以下 QR コー ドより※2 ②電話 ② 窓口来館	以下 QR コードよ り項目を入力	①Email ※以下 QR コード より※1 ②電話、FAX ③窓口来館
QRコード					
申込期間	4月1日(木)～ 4月23日(金)	4月20日(火)～ 5月9日(日)	4月1日(木)～ 4月24日(土)	3月31日(水) ～5月4日(火)	4月1日(木)～ 4月28日(水)

※1 メール本文に「①スタンプ〇〇(希望教室名)教室②参加者氏名(ふりがな)③学年④住所⑤電話番号⑥保護者氏名」を入力

※2 「スタンプ教室申込はこちらから」をクリックし、項目を入力

●対象・定員 各教室、市内在住の小学1～4年生合わせて50人 ※猿投教室のみ30人

※各教室、定員に達し次第申込み受付を終了します。

※各教室、参加人数が20人に満たなかった場合、開催しない可能性もございます。御了承ください。

●参加費 各教室、4,000円(保険料込み、初回受付時に徴収します。)

●注意事項 ・複数の教室へ申し込むことはできません。

・申込みのキャンセルについては、各教室スポーツクラブへお問い合わせください。

●主催 地域スポーツクラブ(美里、いさと、かみごう、朝日丘、まえばやし)

●協力 中京大学レクリエーション部